

# BALANCE®

*Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude*

BALANCE®, das regionale Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude, erscheint dreimonatlich im Großraum NRW. Leser:innen erhalten ihre Ausgabe kostenlos an vielen hundert ausgewählten Verteilstellen, wie Bioläden, Reformhäusern, Heilpraktikerschulen und -praxen, Therapiezentren, Messen, vegetarischen Restaurants, gut sortierten Buchhandlungen etc.

Von alternativen Therapie-Methoden über Themen wie Astrologie, Aura Soma, Bachblüten, Edelsteine, Esoterik, Feng Shui, Geistheilung, Homöopathie, Impfungen, Jod, Kinesiologie, Lebenshilfe, Psychologie, Psychosomatik, Spiritualität bis Zen halten wir viele interessante Themen für unsere Leser:innen bereit.

## Mediadaten & Preise

**Auflage:** 30.000

**Verkaufspreis:** kostenlos

**Verteilstellen:** rund 800

**Jahresabo:** € 12,-

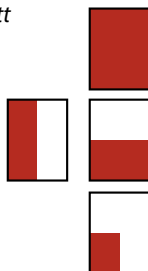
**Erscheinungsweise:**

dreimonatlich, jeweils zum 1.3., 1.6., 1.9. und 1.12.



# Anzeigenpreise im Magazin

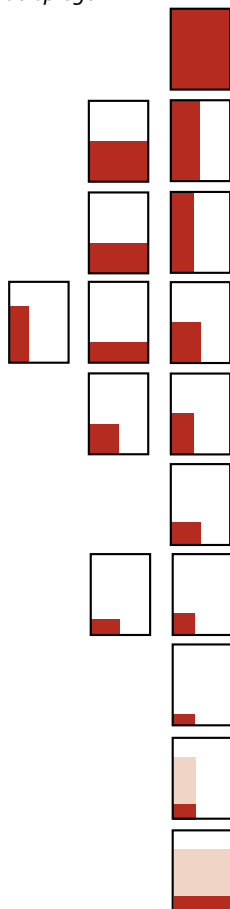
## UMSCHLAG im Anschnitt



	Format	U2	U3	U4	Gestaltung
1/1 Seite	168 x 235 mm	€ 917,-	€ 877,-	€ 1.117,-	€ 117,-
1/2 Seite	hoch: 81,5 x 235 mm quer: 168 x 115 mm	€ 477,-	€ 437,-	-	€ 77,-
1/4 Seite	81,5 x 115 mm	€ 317,-	€ 297,-	-	€ 57,-

Für alle Anzeigenformate gilt: Breite x Höhe

## INNENTEIL im Satzspiegel



	Format	Innenseiten	Gestaltung
1/1 Seite	168 x 235 mm	€ 737,-	€ 117,-
1/2 Seite	quer: 138 x 100 mm hoch: 67 x 204 mm	€ 387,-	€ 67,-
1/3 Seite	quer: 138 x 65 mm hoch: 43 x 204 mm	€ 317,-	€ 57,-
1/4 Seite	hoch: 43 x 150 mm quer: 138 x 48 mm halb: 67 x 100 mm	€ 247,-	€ 47,-
1/6 Seite	quer: 67 x 65 mm hoch: 43 x 100 mm	€ 177,-	€ 37,-
1/8 Seite	quer: 67 x 48 mm	€ 147,-	€ 27,-
1/12 Seite	quer: 67 x 31 mm hoch: 43 x 48 mm	€ 97,-	€ 27,-
1/24 Seite	quer: 43 x 22 mm	€ 61,-	€ 17,-
Vario	43 mm x variable Höhe	€ 34,- pro cm	auf Anfrage
Vario	138 mm x variable Höhe	€ 52,- pro cm	auf Anfrage

# Weitere Werbemöglichkeiten im Magazin

## TERMINE / KLEINANZEIGEN

€ 4,30 / Zeile (ca. 35 Anschläge inkl. Leerzeichen) **inkl. Veröffentlichung im Internet** • Chiffregebühr € 5,-  
Keine Rechnungsstellung bei Aufträgen unter € 25,-  
Veröffentlichung nur gegen Vorauszahlung oder Erteilung einer Abbuchungsgenehmigung (Abbuchung erst am Tag des Erscheinens)

## STOPPER

werden in der Info-Börse plazierte. Sie sind stets 43 mm breit und können ab einer Höhe von 7 mm (eine Zeile) gebucht werden. Ein solcher Stopper kostet € 25,-, jede weitere Zeile € 7,-. Garantierte Platzierung in einer bestimmten Rubrik zzgl. € 17,-

## ADRESSEN AUS UNSERER REGION

Adressen aus unserer Region: ein Eintrag = Adresse, Tel.-Nr, Website, E-mail-Adresse und drei Fachgebiete € 43,-, jede weitere Zeile (ca. 35 Anschläge inkl. Leerzeichen) € 4,30 **inkl. Veröffentlichung im Internet**

## WER, WAS, WO

€ 6,10,- / Zeile (ca. 35 Anschläge inkl. Leerzeichen) Mindestzeilenzahl 10, 1 Foto/Logo inklusive, jedes weitere € 25,- **inkl. Veröffentlichung im Internet**

## WIR STELLEN VOR

ca. 1/2 Seite (ca. 1.700 Zeichen inkl. Leerzeichen) inkl. 1 Bild und/oder Logo € 237,-; je weitere 100 Zeichen/je weiteres Foto/Logo € 14,- (gilt für die Erstveröffentlichung, jede weitere € 347,-)

## WHO IS WHO IN NRW

Preise und Formate (Breite x Höhe): 67 x 30 mm: € 57,-; 138 x 30 mm: € 97,-; 138 x 64 mm: € 167,-  
Einträge in diese Rubrik sind für mindestens zwei aufeinanderfolgende Ausgaben buchbar. Bei Vierfach-Schaltung gibt es 7 %, bei Sechsfach-Schaltung 10 % und bei Achtfach-Schaltung 15 % Rabatt.

## PROSPEKTBEILAGEN

• je 1.000 Stück € 117,- • ab 20 g € 137,-, • ab 50 g € 157,-

## Technisches

### IHRE DRUCKUNTERLAGEN

sollten Macintosh-kompatibel bzw. in plattformübergreifenden Formaten gespeichert sein. Konvertieren Sie bitte Ihre Windows .PSD, .AI oder .INDD - Dateien in die entsprechenden Formate.

Datenübermittlung per E-mail oder auf CD bzw. DVD, vorzugsweise als PDF-Datei mit eingebetteten Schriften.

Angelieferte Daten werden auch ohne schriftlichen Auftrag als solcher betrachtet und entsprechend in Rechnung gestellt. Die Anzeigenpreise basieren auf der Anlieferung digitaler Daten.

### TECHNISCHE DATEN

Format 168 x 235 mm • Satzspiegel 138 x 204 mm • Bogenoffset (54er bis 60er Raster) • Rückendrahtheftung • Papier Bilderdruck holzfrei, matt, chlorfrei

### DATEIFORMATE

	Schriften	Besonderheiten
.PDF	eingebettet	
Quark XPress	beifügen o. in Pfade konvertieren	PDF oder Ausdruck mitsenden
Freehand/Illustrator	beifügen o. in Pfade konvertieren	PDF oder Ausdruck mitsenden
Logos, Bilder: .TIFF .EPS .JPG .PSD		Auflösung: mindestens 300 dpi
MS-WORD .DOC		Konvertierung wird mit € 17,- berechnet Bitte unbedingt Schriften mitsenden

# Rahmenbedingungen

## RABATTE

Die Anzeigenpreise basieren auf der Einhaltung der unter „Ihre Druckunterlagen“ angegebenen Vorgaben.

Rabatte bei Mehrfachschaltungen:

3 x 5 % • 4 x 7 % • 6 x 10 % • 8 x 15 % Rabatt (gilt nicht für Termin- und Kleinanzeigeneinträge)

Agenturrabatte (15 %) schließen alle anderen Rabatte aus.

## PLATZIERUNG

Platzierungswünsche bemühen wir uns zu berücksichtigen, können dies aber nicht garantieren. Garantierte Platzierung: zzgl. 20 % • kein Konkurrenzausschluss

## ANZEIGENGESTALTUNG

nach Aufwand (€ 57,-/Std.) Bearbeitung von Dateien, die nicht unseren Mediadaten entsprechen, nach Aufwand.

## RECHNUNGSSTELLUNG

nach Erscheinen. Rechnungsversand der Umwelt zuliebe per Email, möchten Sie Ihre Rechnung per Post erhalten, benachrichtigen Sie uns bitte.

## REDAKTIONS- / ANZEIGENSCHLUSS

ist jeweils am 1. des der Ausgabe vorangehenden Monats Die Redaktion behält sich die Kürzung zugesandter Texte ohne vorherige Rücksprache vor.

## Anzeigen im Internet auf [www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)

### GRUNDSÄTZLICHES ZUR ONLINEWERBUNG

Die Erscheinungstermine im Internet entsprechen denen der Printausgabe. Termine, Kleinanzeigen, Adressen der Region, Who-is-Who-Anzeigen und PR-Artikel können auch unabhängig vom Redaktionsschluss im Internet veröffentlicht werden, berechnet wird aber jeweils parallel zur Erscheinungsweise des Magazins. Es gelten dieselben Bedingungen wie für die Printausgabe. Die Platzierung sonstiger gestalteter Anzeigen und Bannern ist nicht möglich. Veröffentlichung von Links unter Marktplatz/Kleinanzeigen.

**Nachfolgende Preise gelten für die ZUSÄTZLICHE Buchung auf [www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)**  
**Bei Buchung NUR im Internet gelten dieselben Konditionen wie für Anzeigen im Magazin.**

### WIR STELLEN VOR

Für € 37,- stellen wir Sie im Internet auf einer ganzen Seite vor. Eines oder mehrere Bilder und ein ausführlicher Text informiert die Besucher der Seite über Sie, Ihre Arbeit oder Ihr Produkt. Die Gestaltung übernehmen wir für Sie!

### WHO IS WHO IN NRW

€ 17,- unabhängig von der Anzeigengröße im Magazin

### STOPPER

€ 3,- pro Zeile unter Marktplatz/Kleinanzeigen, eine farbliche oder sonstige Hervorhebung ist hier nicht möglich.

### VERLINKUNG INKLUSIVE

damit es den rund 1.000 Interessierten, die unsere Homepage täglich aufsuchen, auch leicht fällt, SIE zu finden!

### Herausgeber, Redaktions- und Anzeigenleitung

AS Printmedienverlag • Inh. Anke Schmitz  
Postfach 29 01 51 • 47261 Duisburg  
Tel. 0203 34 988 958 • mobil 0176 70 56 21 72  
E-Mail: [anke.schmitz@balance-online.de](mailto:anke.schmitz@balance-online.de)

### Rechnungswesen, Kleinanzeigen, Verteilerstellen

Hiltrud Mannig • Lippestr. 258 • 59368 Werne  
Tel. 0 23 89 - 9512-39 • Fax -60  
E-Mail: [hiltrud.mannig@balance-online.de](mailto:hiltrud.mannig@balance-online.de)

### Bankverbindung

Kreissparkasse Heinsberg  
IBAN DE 87312 51220 14000 19699  
BIC WELADED1ERK

Stadtparkasse Düsseldorf  
IBAN DE 16300 5011 000240 30900  
BIC DUSSEDDXXX

[www.balance-online.de](http://www.balance-online.de)